

# Dzień 3

Oto 1 z 11 lekcji jaką otrzymasz w wersji pdf + audio do słuchania w każdym miejscu np. w podróży

Nie jest istotne czy koncentrujesz się na przeszłości, teraźniejszości czy przyszłości. **Istotne są jedynie uczucia jakie dane wydarzenia, sytuacje czy osoby w Tobie wywołują** – gdy o nich myślisz bądź mówisz ( skupiasz swoją energię i tworzysz swoją wibrację TU i TERAZ )

Dlatego **to jak się czujesz ma ogromne znaczenie w kreowaniu twojej przyszłości.**

Im częściej będziesz poszukiwał rzeczy, które sprawiają, że czujesz się dobrze, tym więcej dobra przejawia się we wszystkich aspektach Twojego życia.

Dlaczego?? - Twoje dobre samopoczucie, to fizyczne odczuwanie tego iż wibracja jaką aktualnie tworzysz jest pozytywna, na tą pozytywną wibrację odpowiada prawo przyciągania organizując w Twoich przyszłych doświadczeniach pozytywne aspekty, które będą odzwierciedlały Twoją pozytywną wibrację.

Pamiętaj: rozbudzanie w sobie, jak najczęściej uczucia dobrego samopoczucia, zwiększa siłę przyciągania wszystkiego co najlepsze dla ciebie do Twojego przyszłego doświadczenia.

Ludzie uważają, że **to co jest aktualnie w ich doświadczeniu, wcale się nie zmienia, jest trwałe.**

**Uważają, że to jest jedyna rzeczywistość, innej nie ma, a jedyny problem jest taki, że dostatecznie długo i wciąż wysyłają te same wibracje,** które powstają w odpowiedzi na to co widzą.

Wibracje, wciąż i wciąż są wysyłane, a na wibracje te odpowiada prawo przyciągania, dając konkretną sytuację, **jeśli jednak wciąż wysyłane są te same wibracje to i sytuacja jest taka sama,** dlatego niektórym wydaje się że nie ma czegoś takiego jak aktualna sytuacja, ale stała rzeczywistość.

Chcąc zmienić daną sytuację, musisz zmienić częstotliwość swojej wibracji.

Jak to zrobić? **Zwracając uwagę na to jak się czujesz i wybierać myśli, które dają Ci dobre samopoczucie, bądź świadomie wzbudzając w sobie takowe myśli, a następnie utrzymując na nich swoją uwagę.**

Każde Twoje uczucie, to jak się czujesz w danej chwili, jest spowodowane kierunkiem Twoich myśli, bo to myśli i słowa mają wpływ na to jak się czujesz.

Pamiętaj, że **Twoje emocje, pokazują ci, kierunek twoich myśli, pokazują ci czy dążysz do wibracyjnej harmonii ze swoimi pragnieniami ( które zawsze będą na wysokich częstotliwościach ) czy też wykazujesz opór przed przedostaniem się ich do Twojego fizycznego doświadczenia ( odczuwasz w związku z tym o czym myślisz, negatywne emocje )**

Będąc świadomym tego jak się czujesz, możesz ( jeśli jest taka potrzeba ) zmienić, kierunek swoich myśli, **zwrócić swoją uwagę w stronę pozytywnych wydarzeń, osób, rzeczy, które wywołują w Tobie dobre uczucia** i pozwalają zwiększyć Twoją wibrację i dać swobodny przepływ dóbr, do Twojej fizycznej rzeczywistości.

W ciągu całego dnia, każdego dnia, każdy z nas opowiada historię swojego życia.

Nie zwracając uwagi na słowa, myśli i uczucia jakie pojawiają się w nas w odpowiedzi na dany temat często nie zdajemy sobie sprawy, czy wibracja, którą aktualnie wysyłamy i na którą prawo przyciągania odpowie, pozwala na napływ dobrobytu czy wręcz przeciwnie.

Jak więc rozpoznać wibrację, którą aktualnie emanujesz?

Musisz być świadom swoich uczuć w momencie mówienia, bądź myślenia o konkretnych rzeczach, osobach, wydarzeniach.  
Musisz wyrobić w sobie nawyk świadomego myślenia o tym jak się czujesz.

**!!Wybierając myśli, dzięki którym czujesz się dobrze, myśląc np. o pieniądzach, sprawisz że Twoja wibracja wzrasta.**

**Utrzymując uwagę na tych myślach i na tych dobrych odczuciach, znika opór, dzięki czemu pieniądze mogą swobodnie przejawiać się w Twoim doświadczeniu!!**

Zajmijmy się teraz pozytywnymi stwierdzeniami na jakiś konkretny temat.  
Pozytywne stwierdzenia nazywane są inaczej afirmacjami.

**Kiedy myślisz o czymś zapraszasz to do swojego doświadczenia, za pośrednictwem uwagi, jaką kierujesz w stronę przedmiotu Twoich myśli, od tego jakie uczucia ( a tym samym jaką wibrację stworzysz podczas tego myślenia \*pozytywną, czy też \*negatywną ) wzbudzają w tobie Twoje myśli bądź słowa będzie zależało to czy do**

**swojego przyszłego doświadczenia przyciągasz pozytywne czy też negatywne wydarzenia.**

Nie uważasz więc, że nie warto poświęcać czas myślom, które nie sprawiają ci przyjemności? Zamień je na takie, które wzbudzą w tobie bardziej pozytywne odczucia – to możesz zrobić, masz nad tym pełną kontrolę.

Zmieniając swoje myśli, zmienisz swoje uczucia, zmieniając swoje uczucia, zmienisz wibrację jaką tworzysz, zmieniając wibrację jaką tworzysz, zmienisz to co prawo przyciągania przejawia w twoim życiu – rozumiesz??? Masz kontrolę nad swoim życiem, musisz tylko nauczyć się wybierać pozytywne myśli i pozytywne słowa reszta się do ciebie dopasuje – **RÓWNIEŻ POZYTYWNIE :-)**

Kluczem do skutecznych afirmacji, jest to iż muszą one **WPRAWIAĆ CIĘ W DOBRY NASTRÓJ, POLEPSZAĆ TWOJE SAMOPOCZUCIE, DAWAĆ POCZUCIE SPOKOJU, HARMONII I RADOŚCI** – wszelkich pozytywnych odczuć.

!!!!Jeżeli tak nie jest to wypowiadając je tworzysz negatywne wibracje!!!!

Zmień to! Słowa jakich używasz wpływają na wibrację, jaką aktualnie tworzysz i na którą odpowiada prawo przyciągania, niech więc Twoje słowa będą jak najlepsze!!

Twoim zamiarem ma stać się osiągnięcie i utrzymywanie dobrego samopoczucia, poprzez **dobór POZYTYWNYCH MYŚLI**, które owym dobrym odczuciom pozwolą **w Tobie zaistnieć.**

**!ZADBAJ O SVOJE MYŚLI I SŁOWA JAKIMI SIĘ NA CO DZIEŃ POSŁUGUJESZ!**

Czasem chcąc wypowiadać pozytywne stwierdzenia, nie do końca przemawiają one do nas, nie czujemy w związku z nimi pozytywnych odczuć ( co oznaczają, że nie są one dla nas dobre i posługując się nimi wcale nie zmieniamy swojego życia, a wręcz przeciwnie tworzymy negatywne wibracje.

Często przyczyną jest to że nie wierzymy w nie, **ponieważ nie widzimy ich efektów i kierujemy swoją uwagę w stronę AKTUALNEGO BRAKU, nadal go tworząc.**

Można temu zapobiec używając odpowiednich stwierdzeń.

Skorzystaj z pomocnych stwierdzeń, które sprawiają iż Twoje słowa i myśli będą przynosiły ci radość, a Twoje skupienie, uwaga i energia jaką kierujesz na nie wytworzy pozytywne wibracje i to na nie zaczniesz odpowiadać prawo przyciągania, przynosząc ci więcej tego!

np.

1. **Czyż nie było by miło gdyby.....**podpisywanie umów przebiegało pomyślnie i szybko z jak najlepszą korzyścią dla mnie :)
2. **Jestem w trakcie.....**bogacenia się :)
3. **To wspaniałe uczucie wiedzieć, że.....**prawo przyciągania organizuje wszystkie potrzebne okoliczności, abym wzbogacił się o kolejne 5 tysięcy szybko, łatwo i przyjemnie :)
4. **Otwieram się na...**swobodny napływ gotówki do mojego doświadczenia

To niesamowite jak będąc w stanie dobrego samopoczucia, łatwo przychodzi przyciągnięcie kolejnych myśli, które stan taki utrzymują i potęgują – takie jest właśnie prawo przyciągania!

Kiedy **chwytasz jakąś myśl** i koncentrujesz się na niej, rozmyślasz na dany temat i **czujesz się dobrze**, prawo przyciągania podsuwa ci kolejne myśli, dzięki którym **będziesz mógł stan dobrego samopoczucia utrzymać.**

Jeśli **chwytasz jakąś myśl** i koncentrujesz się na niej, rozmyślasz na dany temat i **czujesz się źle**, prawo przyciągania podsuwa ci kolejne myśli dzięki którym **będziesz mógł stan złego samopoczucia nadal utrzymać!**

To bardzo sprawiedliwe prawo, które „nie dyskutuje” z tobą, ono odpowiada precyzyjnie na Twoją wibrację i tyle.

**Podejmowanie świadomego wysiłku, kiedy Twoje myśli powodują złe samopoczucie, tak aby znaleźć i skoncentrować się na myślach dających poprawę samopoczucia, szukając kolejnych i kolejnych coraz to lepszych, to Twoje zadanie!**

Nie musisz od razu czuć się wspaniale, radośnie, wzniośle, nawet nie jest to możliwe ponieważ **rozpiętość częstotliwości wibracji ze złego samopoczucia do bardzo dobrego jest za duża, lecz stopniowe zwiększanie częstotliwości Twoich wibracji, poprzez dobór myśli wywołujących lepsze samopoczucie, leży w zasięgu Twoich możliwości <- Zastosuj pozytywne stwierdzenia! :-)**

Zrób wszystko co musisz zrobić, aby poczuć się lepiej!

Znajdź w swoim umyśle pozytywną myśl i zacznij o niej rozmyślać, skoncentruj się na niej, **jeżeli będziesz utrzymywał na niej swoją pozytywną uwagę** ( bez żadnych negatywnych myśli, wywołujących w Tobie opór ) **przez kilkanaście sekund prawo przyciągania dołączy do niej kolejną identycznie wibracyjną myśl i w tym momencie, w momencie dołączania myśli zacznie działać przyciąganie.**

Dlatego od razu wyjaśnię, iż nie musisz obawiać się swoich, przelotnych myśli, nie mają one siły przyciągania w sobie.

**Przyciąganie zaczyna się wtedy, gdy utrzymujesz swoją uwagę na danym temacie**

dłużej niż kilkanaście sekund.

( czy wiesz, że przeciętny człowiek traci swój zakres uwagi co sześć do dziesięciu sekund na minutę! )

Dlatego mówiłam że Twoje myśli w ciągu dnia są zazwyczaj rozproszone, skaczesz z tematu na temat, brak ci skupienia uwagi i koncentracji na tym czego chcesz, dlatego wiele w Twoim życiu się nie zmienia – NIE POŚWIĘCASZ TEMU CO CHCESZ, ABY SIĘ PRZEJAWIŁO WYSTARCZAJĄCO DUŻO POZYTYWNEJ UWAGI PRZEZ CO SIŁA DZIAŁANIA PRAWA PRZYCIĄGANIA JEST MINIMALNA, NIE WYSTARCZAJĄCA DO MANIFESTACJI NOWYCH WIBRACJI.

Na początku musisz poświęcić temu więcej czasu temu co chcesz zaprosić do swojego doświadczenia, świadomie wybierając kolejne myśli, podtrzymujące dobre samopoczucie. Z upływem czasu jednak będzie przychodziło ci to łatwo i szybko. Musisz nabrać nawyku CZĘSTEGO przywoływania POZYTYWNYCH myśli i myślenia o nich, skupiania się na nich przez 3-4 minuty to jest do zrobienia :-).

Koncentrując się na powodach dlaczego czegoś pragniesz, czujesz się dobrze. Przypominając sobie i powtarzając jak najczęściej w ciągu dnia owe powody wzmacniasz swoją wibrację przez co pozwalasz szybciej zmaterializować się swojemu pragnieniu.

**Najważniejszym zadaniem w Twoim życiu jest kierunek Twojej uwagi, bo wraz za Twoją uwagą, podąża częstotliwość Twoich wibracji, a za Twoją wibracją to co pojawia się na fizycznym planie w którym żyjesz i którego doświadczasz.**

Najważniejszym czynnikiem, który nie pozwala na przejawienie się dobrostanu w Twoim doświadczeniu jest Twój nawykowy sposób negatywnego myślenia, który powoduje opór obniżając Twoją dominującą wibrację

**!!Stopniowe i delikatne uwalnianie się od negatywnych myśli, które dają ci uczucie napięcia, złości, zwątpienia, rozczarowania, irytacji, zazdrości, lęku, bezsilności i wszystkich tych definiowanych i odczuwalnych jako negatywne, poprzez dobór myśli dających ci lepsze samopoczucie, pozwoli ci wejść w harmonię ze swoimi pragnieniami!!**

Uczucie odprężenia, uczucie ulgi, odczuwalne podczas doboru kolejnych to myśli, jest znakiem uwolnienia się od oporu, to znak wibracyjnego dostrajania się siebie i Twoich pragnień.

Obserwując swoje emocje będziesz wiedział czy pozwalasz dobrobytowi i szczęściu swobodnie przenikać do Twojej rzeczywistości czy też stawiasz temu opór.

Część ludzi, gdy uświadamia sobie złe emocje jakie się w nich znajdują jest przygnębiona i smutna lecz całkiem niepotrzebnie. Powinni sobie pogratulować, iż ich system emocjonalny działa prawidłowo.

**Twoje emocje są wspaniałe, bo informują cię o tym jaką wibrację aktualnie tworzysz – DOCEŃ TO.**

Za każdym razem więc kiedy zdasz sobie sprawę z tego, iż uczucia jakie odczuwasz, myśląc bądź mówiąc o czymś, są negatywne, wybierz myśli, czyli **skieruj swoją uwagę, swoją energię na coś co poprawi Twój nastrój co da ci lepsze samopoczucie.**

Powtarzaj sobie: „Lubię czuć się dobrze, lubię być uśmiechniętym i radosnym, pozwalam sobie więc na odczuwanie radości w moim życiu! :-)”

Skierowanie swojej uwagi na dobre samopoczucie, pozwoli ci wrócić stopniowo na wyższy poziom Twoich wibracji.

Poniżej zadanie, do wykonania / jedno z 11 /, które w praktyce nauczy cię jak stosować prawo przyciągania.

To zadanie będziesz mógł wykonywać również mentalnie np. stojąc w kolejce w sklepie.

Dzięki temu przeznaczysz ten czas na świadome i celowe tworzenie wysoko wibracyjnych myśli :-)

### **Zadanie na dziś**

Będziemy dziś ćwiczyć **CELOWE I ŚWIADOME** polepszanie swojego samopoczucia, a tym samym zwiększanie częstotliwości swoich wibracji **poprzez koncentrację na jakichkolwiek rzeczach, osobach, wydarzeniach z tym, że KONCENTROWAĆ BĘDZIESZ SIĘ NA ICH POZYTYWNYCH ASPEKTACH.**

Stwórz plik w wordzie „ Celowe rozbudzenie w sobie dobrego samopoczucia”

**Chcę, abys dzięki temu zadaniu nauczył się tego, iż patrząc na COKOLWIEK możesz**

**wzbudzić w sobie dobre pozytywne odczucia.**

Gdziekolwiek jesteś, na cokolwiek patrzysz swoje **POZYTYWNE SKUPIENIE, TWOJA ŚWIADOMA INTENCJA SKIEROWANIA UWAGI NA POZYTYWNE ASPEKTY**, daje ci **ogromną korzyść wibracyjną**.

**Wypisz 10 rzeczy** jakie przyjdą ci do głowy, niech to będzie cokolwiek, ćwiczenie to ma za zadanie podnieść Twoje wibracje, wzbudzić uznanie i docenienie do tego na co padnie twoja uwaga.

## Przykłady innych

### Przykład 1:

#### 1. Mój samochód

Lubię mój samochód bo dzięki niemu mogę szybko wszędzie dotrzeć. Prowadzenie go sprawia mi wielką przyjemność. Na drodze czuję się pewnie dzięki jego dużej mocy. Cicha praca silnika i zmienne zawieszenie pozwalają mi komfortowo podróżować. Automatyczna skrzynia biegów pozwala mi się cieszyć każdym przejechanym kilometrem i nawet najdłuższa podróż nim jest dla mnie przyjemnością.

#### 2. Gabinet

Lubię mój gabinet, który sprawia, że każdy dzień spędzony w biurze jest dla mnie wielką przyjemnością. Duże biurko pozwala mi na pomieszczenie wszystkiego co potrzebuję w danym momencie a wygodny fotel dba bym nie odczuwał zmęczenia. Surowy nowoczesny wystrój pozwala mi się skupić na pracy a panująca w nim atmosfera wzmaga moją kreatywność.

#### 3. Sprzęt Stereo

Lubię mój sprzęt stereo, który z doskonałą jakością odtwarza utwory muzyczne.

Uwalniająca się z niego muzyka zawsze nastraja mnie pozytywnie. Możliwość wymiany lamp daje mi duże możliwości eksperymentowania. Sprzęt stereo daje mi szerokie pole do eksperymentowania z dźwiękiem co sprawia mi dodatkową przyjemność. Bardzo się cieszę z jego posiadania.

#### **4. Morze**

Lubię przebywać nad morzem. Szum morskich fal działa na mnie bardzo kojąco a ich widok dodatkowo wzmacnia to uczucie. Bardzo się cieszę za każdym razem kiedy jestem nad morzem. Lubię spacerować po plaży, na zmianę, po gorącym piasku, który rozgrzewa moje stopy i po wodzie, która przyjemnie je studzi.

#### **5. Góry**

Lubię przebywać w górach, spacerować po górskich szlakach w ciszy i skupieniu. Lubię długie wędrówki ze szczytu na szczyt, jest to dla mnie zawsze dużą przyjemnością, a fizyczne zmęczenie dodatkowo potęguje tę przyjemność. Widok górskiej przyrody i nagich skał działa na mnie inspirująco. Kocham górskie widoki.

#### **6. Moje dzieciaki**

Lubię zabawy z moimi dziećmi, wspólne składanie klocków, rozrabianie. Sprawianie radości dzieciom jest dla mnie wielką przyjemnością, zaś ich radość rozpala moje serce. Każdy dzień spędzony z nimi przepełniony jest radością i uśmiechem.

#### **7. Mój ogród**

Lubię mój ogród, pełen barw i zapachów. Lubię zieleń trawy i jej zapach zaraz po skoszeniu. Lubię wielobarwne kwiaty na których siadają miododajne pszczoły. Przebywanie a ogrodzie jest dla mnie zawsze wielką przyjemnością. Cieszę się, że mogę w nim przebywać, słuchać śpiewu ptaków i szumu wiatru.

#### **8. Laptop**

Lubię mojego laptopa, który towarzyszy mi każdego dnia. Jest on doskonałym narzędziem w pracy ale potrafi również być świetnym kompanem w zabawie. Zawsze mogę liczyć na jego niezawodność i duże zdolności obliczeniowe. Bardzo się cieszę z



jego posiadania.

## **9. Słodycze**

Bardzo lubię słodycze. Ich smak powoduje poprawę mojego nastroju i sprawia, że na mojej twarzy pojawia się uśmiech. Dostarczają mi też one zasobów energii, przez co wszystko idzie mi łatwiej i z przyjemnością.

## **10. Mój dom**

Lubię mój dom, wracam do niego każdego dnia po pracy. Tutaj czuję się zawsze bardzo dobrze, wypoczywam i ładuję się pozytywną energią. Cieszę się, że go mam.

## **Przykład 2:**

### **1. MÓJ SAMOCHÓD**

Volvo – klasyczne, eleganckie, dostojne, niektórzy mówią wytworne i ekskluzywne, ale dla mnie jest jak dobry przyjaciel na którego zawsze mogę liczyć. Jadąc nim czuję się bezpieczny, pewny i jestem dumny że przejechałem nim przez 4 lata.... 250 000 km !!!!

A ono nadal jest pełne energii wigoru, elegancji i dobrze mi służy. I to jest cudowny paradoks, kiedy każdy mówi mi sprzedaj bo ten wózek ma już ćwierć miliona kilometrów, ja odpowiadam że ma tylko 250 tysięcy i nigdy nie zawiódł, a z każdym kilometrem utwierdza mnie tylko w przekonaniu że jest super.... ;-)

### **2. Obraz "dwóch saksofonistów grających na plaży"**

Obraz który kupiłem kilka lat temu w tzw. trudnym okresie mojego życia – podniosłem się w tedy a to był znak – zachcianka na którą mogłem sobie pozwolić – było mnie na niego stać. Teraz, w ciepłych barwach, nieco surrealistycznej formie dwóch gentlemanów gra na saksofonach a wkoło skaczą ryby i pełzają kraby. Oni mają w sobie taki power i są wkręceni w to muzykowanie jakby nic innego nie istniało – zazdroszczę im i uśmiecham się ilekroć spojrzę na nich.

### **3. Storczyk**

Kwitnący storczyk, przekwitający storczyk, ponownie kwitnący storczyk... cały czas

żyje, jest piękny i delikatny/ zwiewny, czysty w swojej formie (może dla tego że stoi na tle białej ściany w moim domu ... ;-)) nie potrzebuje wiele wody, woli sucho niż zbyt wilgotno i jest po prostu piękny....

#### **4. Scena końcowa z filmu ostani samuraj z Tom-em Cruisem**

( o filmie i fabule nie dyskutuję) – niesamowita jest postać nie Cruisa ale drugiego głównego bohatera; japońskiego wojownika który nie chcąc się poddać "amerykanizacji" Japonii końca XIX wieku, woli zginąć walcząc za tradycję, kulturę, wartości.... w ostatniej scenie umiera leżąc przebity zwykłą kulą pistoletową, ale trzyma w ręce miecz samurajski – tak piękny w swojej prostocie – i z buddyjski spokojem patrzy na kwitnące drzewo wiśni japońskiej, zamykając oczy mówi z delikatnym uśmiechem "jakie to doskonale piękne...".

Wiem to dziwne, ale jego spokój i otwarcie na każdą sytuację życia – także śmierć – niesie ze sobą niesamowitą wibrację, nie śmierci ale właśnie równowagi i spokoju, nie hysterii i hollywoodzkiej rozpacz, ale tej właściwej dla tamtego kręgu kultury zgodności i akceptacji dla każdego przejawu życia; kwitnącej wiśni, a także śmierci....

#### **5. Moje brązowe buty typu derby od Johnston&Murphy**

Wiem kolejne dziwactwo powiesz...;-) Kupiłem je w Nowym Jorku, zaszwę chciałem takie mieć, były cholernie drogie i w ekskluzywnym boutique. Ale ja w tedy kupiłem nie tylko świetne i eleganckie buty, ale także tę chwilę kiedy byłem obsługiwany, tę atmosferę luksusu i pewność że jest to w moim zasięgu, a pieniądze służą właśnie do przeżywania i fundowania sobie takich właśnie rzeczy. Miałem stres i czarnowidztwo – tyle kasy a co jeśli .... itd. I co ? I nic się nie wydarzyło, nic się nie stało, nie nadeszła żadna czarna godzina dla tego że wydałem paraset dolarów na buty – to było ciekawe doświadczenie i dla tego lubię je, lubię na nie patrzeć i powiedzieć sobie; widzisz pieniądze są warte tyle ile warte są Twoje marzenia i dobre samopoczucie.

#### **6. Kot przechodzący przez ulicę**

On lub ona, przecież zawsze idzie w jakiejś ważnej kociej sprawie – coś ma do załatwienia, do zorganizowania.... Patrzy na mnie z pobłażaniem, jakbym to ja był gościem u niego, na jego terytorium a on przecież jest szefem wszystkich szefów a ja nic nie rozumiem z tego poważnego, skomplikowanego kociego świata.

#### **7. Dachy domów na osiedlu wokół mnie**

Czerwony kobierzec, delikatnie pofalowany zaokrąglonym kształtem dachówek.

Wygląda jak marszcząca się tafla jeziora pod naporem delikatnego podmuchu wiatru. Każdy z dachów chroni i zamyka czyjś dom- czyjś mały świat a jednocześnie są one tak piękne same w sobie istnieją nie jako część domów które są pod nimi ale jako część krajobrazu – płaszczyzna pośrednia pomiędzy niebem a ziemią.

## **8. Moje łóżko**

Stabilne, rozłożyste, niskie jak lotniskowiec na morzu. Mogę leżeć na nim, czytać, spać, myśleć, kręcić się w każdym kierunku świata, a ono staje się centrum tego świata. Cierpliwe i zawsze na mnie czekające, bezpieczna i spokojna przystań, cierpliwie znoszące wszystkie sny i dobre i złe...

## **9. Budowa za północnym oknem mojego apartamentu.**

Wspaniale jest patrzeć na postęp prac, na rytm wznoszonych kolejno poziomów, ścian, etc. stawianych kolejno elementów konstrukcyjnych. Ażurowa konstrukcja dźwigów zaprzecza ich sile i wytrzymałości kiedy na linach podnoszą olbrzymie elementy konstrukcyjne.

Najbardziej niesamowite jest w tym jednak fakt, iż w tym wszystkim przejawia się i materializuje ludzka myśl, czyjaś wizja i wiedza. Patrząc głębiej nie można zaprzeczyć że to także element ewolucji człowieka, jego rozwoju – nie byłoby tego gdyby ktoś, kiedyś nie zaczął od lepianki, wynalazł koło a w końcu zaczął rozwijać technologię i nauki ścisłe – to jest fenomenalne a ja mogę być tego świadkiem.

## **10. Mój notatnik**

Taki zwykły; formatu A4, kupiony w supermarkecie. Jego okładka – po prostu świetna; czysta forma, gładka faktura, połyskliwego, żarówiastego pomarańcza – to taki silny akcent i niezły kontrast przy statycznym i klasycznym stroju; granatowy garnitur, niebieska koszula, krawat.

Jest znakomity – to jak dobrze dobrany szalik do eleganckiego płaszcza – charakterystyczny drobiazg. A w środku cudownie gładkie, proste kartki czekające aby wypełnić je informacjami i danymi. I ta sprężynka na grzbiecie umożliwiająca rozłożenie całego zeszytu w dowolnym sposób; na dwie strony lub na jedną – szczególnie pomocne kiedy muszę notować "na kolanie". Zapach papieru, regularne kratki i kapitalnie zaokrąglone narożniki – to wszystko powoduje że chcesz chwycić za pióro i pisać, a nawet lepiej; za ołówek i rysować, kreślić, tylko potem strach spojrzeć co za bzdury napisałeś.... :-)

W wersji VIP w dniu 3 będziesz miał właśnie takie zadanie do wykonania. Zadanie, które nauczy cię koncentracji na pozytywnych aspektach CZEGOKOLWIEK, na czym skupi się Twoja uwaga, a dzięki temu będziesz mógł CELOWO i ŚWIADOMIE tworzyć wysoko wibracyjne uczucia i emanować pozytywną energią. Proste ćwiczenie, charakteryzujące się wyrobieniem w Tobie świadomości kierowania swoją uwagą.

Po wykonaniu tego zadania, prześlesz mi je na maila, abym mogła sprawdzić czy kierunek Twojej uwagi jest poprawny i czy dzięki słowom jakie używasz tworzysz wystarczająco wysokie wibracje.

W wersji STANDARD będziesz mógł usiąść do tej lekcji oraz zadań w dowolnym dla ciebie czasie, ponieważ nie będziesz miał nadzoru z mojej strony.

Którąkolwiek wersję wybierzesz dla siebie – otrzymasz mnóstwo wiedzy! :-)